



— La Cámara con la Comunidad —

FRENTE A LA INFLUEZA HUMANA NUESTRA RESPONSABILIDAD ES EL MEJOR ANTIDOTO

MITOS & VERDADES

—¿Cuánto tiempo dura vivo el virus porcino en una manija o superficie lisa?

—Hasta 10 horas.

—¿Qué tan útil es el alcohol para limpiarse las manos?

—Vuelve inactivo al virus y lo mata.

—¿Cuál es el medio de contagio más eficiente de este virus?

—La vía aérea no es la más efectiva para la transmisión del virus; el factor más importante para que éste se fije es la humedad (mucosa de la nariz, la boca y los ojos); el virus no vuela y no alcanza más de un metro de distancia.

—¿Es fácil contagiarse en los aviones?

—No, es un medio poco propicio para contagiarse.

—¿Cómo puedo evitar contagiarme?

—No llevarse las manos a la cara, los ojos, la nariz ni la boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día.

—¿Cuál es el período de incubación?

—En promedio, de 5 a 7 días, y los síntomas aparecen casi de inmediato.

—¿Cuándo se debe empezar a tomar medicamentos?

—Dentro de las 72 horas los pronósticos son muy buenos, y la mejoría es del 100%.

—¿Cómo entra el virus al cuerpo?

—Por contacto, al darse la mano o besarse en la mejilla, y por la nariz, la boca y los ojos.

—¿El virus es letal?

—No, lo que ocasiona la muerte es la complicación de la enfermedad causada por el virus, que es la neumonía.

—¿Cuándo se inicia el contagio, antes de los síntomas o hasta que se presenten?

—Desde que se tiene el virus, antes de los síntomas.

—¿Cuál es la probabilidad de recaer con la misma enfermedad?

—Del cero por ciento, porque el paciente queda inmune al virus porcino.

—¿Dónde se encuentra el virus en el ambiente?

—Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad. Ya que no se va a esterilizar el ambiente, se recomienda extremar la higiene de las manos.

—¿El virus ataca más a las personas asmáticas?

—Sí, son pacientes más susceptibles, pero al tratarse de un germen nuevo todos somos igualmente susceptibles.

—¿Cuál es la población a la que está atacando este virus?

—De 20 a 50 años de edad.

—¿Es útil el barbijo?

—Si usted está infectado, úselo para NO infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.

—¿Puedo hacer ejercicio al aire libre?

—Sí, el virus no anda en el aire ni tiene alas.

—¿Sirve de algo tomar vitamina C?

—No sirve de nada para prevenir el contagio de este virus, pero ayuda a resistir su ataque.

—¿Quién está a salvo de esta enfermedad o quién es menos susceptible?

—A salvo no está nadie, lo que ayuda es la higiene dentro del hogar, las oficinas, de los utensilios, y no acudir a lugares públicos.

—¿El virus se mueve?

—No, el virus no tiene ni patas ni alas, uno lo empuja a ingresar al organismo.

—¿Las mascotas contagian el virus?

—Este virus no, probablemente contagian otro tipo de virus.

—¿Cuál es el riesgo de las mujeres embarazadas con este virus?

—Las mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo, pero es por dos; sí pueden tomar los antivirales en caso de contagio pero con estricto control médico.

—¿El feto puede tener lesiones si una mujer embarazada se contagia?

—No hay datos aún, ya que es un virus nuevo.

—¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?

—No sirve de nada.

—¿Las personas con VIH, diabetes, cáncer u otras patologías pueden tener mayores complicaciones que una persona sana si se contagian del virus?

—Sí.

—¿Una gripe convencional fuerte se puede convertir en influenza?

—No.

—¿Qué mata al virus?

—El sol, más de cinco días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol.

—¿Qué hacen en los hospitales para evitar contagios a otros enfermos que no tienen el virus?

—Se aísla a los pacientes.

—¿El gel de alcohol es efectivo?

—Sí, muy efectivo.

—¿Si estoy vacunado contra la gripe estacional soy inmune a este virus?

—No sirve de nada, todavía no hay vacuna para este virus.

—¿Este virus está bajo control?

—No, pero se están tomando agresivas medidas de contención.

—¿Qué significa pasar de alerta 4 a alerta 5?

—La fase 4 no hace las cosas diferentes a la fase 5, significa que el virus se ha propagado de persona a persona en más de dos países; y fase 6 es que se ha propagado en más de tres países.

—¿Qué medidas debe tomar la gente que trabaja?

—Lavarse las manos muchas veces al día.

—¿Me puedo contagiar al aire libre?

—Si hay gente infectada y que tosa o estornude sí puede ocurrir, pero la vía aérea es un medio de poco contagio.

—¿Se puede comer carne de cerdo?

—Sí, se puede y no hay riesgo alguno de contagio.

FUENTE: **Dirección de Adm. de RR HH del Depto. de Medicina Laboral de OSDE Binario**